

بنام خدا

به دندانپزشکی دکتر شوریابی خوش آمده اید. لطفاً با حوصله و دقیق مطالب را بخوانید و هر قسمت را متوجه نشدید از ما بخواهید توضیح دهیم. پس از فهم تمام مطالب آنرا امضا کنید.

رضایت نامه استفاده از دستگاه nti.tss

رضایت نامه استفاده از دستگاه nti.tss :

مراجعه کننده محترم جناب آقای / سرکار خانم

احترماً موارد زیر که در رابطه با استفاده از دستگاه بایت گارد میباشد به اطلاعاتتان میرسد. شما باید تمام موارد را بخوانید و مفهوم آن را درک کنید. اگر در هر زمینه ای سوالی دارید میتوانید بدون هیچ مشکلی از ما بپرسید و ما با کمال میل سوالات شما را پاسخ میدهیم

1- اگر وسایل درمانی ارائه شده به شما دوتا است (یکی برای زمان خواب و دیگری برای زمان بیداری) شما باید وسیله های درمانی ارائه شده را به صورت پیوسته (به غیر از زمان غذا خوردن) استفاده کنید. استفاده از وسیله ای که برای استفاده در زمان خواب برایتان طراحی شده است ممکن است لازم باشد برای یک مدت طولانی از آن استفاده کنید درحالیکه مدت زمان استفاده از وسیله طراحی شده برای زمان بیداری بتدریج کم میشود و زمانی میرسد که شما از آن فقط در شرایطی که تحت استرس هستید باید استفاده کنید

2- هرگز از بایت گارد خود در هنگام غذا خوردن استفاده نکنید (این کار میتواند دردناک باشد و محتمل است به دندانهای مقابل شما آسیب وارد کند). جویدن آدامس حتی در زمانی که از بایت گارد استفاده نمیکنید را به طور کلی قطع کنید. ممکن است گاهی به شما توصیه کنیم از خوردن غذاهای سخت یا غذاهایی که قوام لاستیکی دارند در برخی اوقات پرهیز کنید. بنابراین به توصیه های شفاهی مانیز دقت کنید. به آنها عمل کنید. در زمانی که بایت گارد در دهانتان نیست آنرا در یک محفظه مناسب قرار دهید و از دستمال کاغذی برای پوشاندن و نگهداری آن استفاده نکنید. در صورت گم شدن یا آسیب وارد شدن به بایت گارد برای ساخت مجدد آن از شما هزینه دریافت میشود

3- از خوابیدن بر روی شکم پرهیز کنید. این کار باعث وارد شدن نیرو به سر شما میشود تا به یک طرف سرتان بچرخد که این امر میتواند باعث کشش بیش از حد به برخی از عضلات شما شود

گاهی اوقات ممکن است لازم باشد به صورت موقت استفاده از بایت گارد راقطع کنید و جهت تنظیم آن به ما مراجعه کنید. این شرایط شامل موارد زیر است:

1- اگر در زمان استفاده از آن راحت نیستید و بایت گارد خیلی محکم به محل خود بر روی دندانها چسبیده است یا در موقعیت خود لق (معیار لق بودن دستگاه این است که شما بدون کمک دست و تنها با استفاده از لب و زبانتان میتوانید وسیله را از محل خود در بیاورید) میباشد یا اینکه به هر دلیلی به بایت گارد آسیب وارد شده است

2- اگر در زمان استفاده از بایت گارد متوجه شدید (گاهی اوقات این تماس با چشم قابل مشاهده است) که دندانهای خلفی یا دندان نیش شما میتوانند در موقعیتهای مختلف فک با دندانهای مقابلشان تماس پیدا کنند.

3- در صورتی که مشاهده کنید بر روی بایت گارد توسط دندانهای مقابلش شیارهای ایجاد شده است

4- اگر شما متوجه شدید که دندانهای شما مشابه قبل از استفاده از دستگاه بایت گارد با هم تماس ندارند تشنه شده این است که موقعیت فک شما اصلاح شده است. این یک علامت خوب است و و همزمان با برطرف شدن علائم یا در حین برطرف شدن علائم رخ میدهد. بهر حال گاهی بهبود موقعیت فک بدون اعمال تغییرات بر روی دندانها ممکن است نامطلوب باشد. در غیر این صورت ممکن است درد فک و سردرد شما ادامه پیدا کند و به دندانهایتان آسیب وارد شود

درک موارد زیر از طرف شما موضوع مهمی است:

1- بایت گارد باعث کاهش عملکرد نامناسب عضلات شما میشود. بایت گارد یک وسیله ارتودنسی نیست که بتواند دندانها را جابجا کند. جویدن روزانه غذا (درحالیکه بایت گارد را استفاده نمیکنید) باعث حفظ دندانها در موقعیت اصلی خود میشود. کسانی

که تجربه استفاده از وسایل متحرک داخل دهانی را دارند میدانند که اگر وسیله داخل دهانی برای یک دوره زمانی طولانی مورد استفاده واقع نشود تطابق آن با دندانها و دهان بهم خواهد خورد. این امر به دلیل پاسخ دندانها به نیروهایی است که از اطراف به صورت پیوسته به آنها وارد میشود

2- صدای مفصل الزاما نشاندهنده بیماری یا آسیب به مفصل نیست اما ممکن است راهی باشد که بدن جهت پاسخ به عضلات آسیب دیده یا تحریک شده انتخاب کرده باشد. بایت گارد ممکن است این اجازه را بدهد که صدای مفصل آهسته تر شود یا به صورت کامل برطرف شود. گاهی اوقات ممکن است صدای مفصل شما افزایش یابد در این صورت ما معاینات و طرح درمان جدیدی را پیشنهاد میکنیم که هزینه آن جداس

3- ممکن نیست که کاهش علائم شما بلافاصله رخ دهد. گاهی اوقات این عادات بد به مبارزه با ما برمیخیزند (در زمانی که شما خواب هستید یا حواستان نیست). به صورت تیبیک دامنه حرکات فک افزایش پیدا میکند. علائم شما با گذشت زمان ممکن است تغییر کند که شما باید آن را به ما گزارش کنید. ما باید بایت گارد شما را همانطور که عادات بد خودشان را با آن سازگار میکنند و سعی به شکست کشاندن آن دارند مجدد تنظیم کنیم تا بر آنها فائق آییم

4- گاهی اوقات ما باید تغییراتی در بایت گارد ایجاد کنیم تا جلو تطابق ناخواسته عضلات که سعی میکنند کارایی بایت گارد را به شکست بکشاند مقابل کنیم. کاهش که در میزان کشش عضلات ایجاد میشود به مقصّل این اجازه را میدهد که به موقعیت طبیعی خود هدایت شود و یک موقعیت ریلکس پیدا کند (اگر در شروع درمان وضعیت مفصل فک در موقعیت ریلکس خود وجود نداشته باشد). این امر به مقصّل اجازه میدهد که در بهترین و طبیعی ترین مسیر و موقعیت خود فعالیت کند که ممکن است متفاوت با موقعیت مفصل شما در ابتدای درمان باشد. این یک پدیده تشخیصی است که البته خیلی هم رایج نیست و همزمان با بهبود علائم بروز میکند و نشان میدهد که موقعیت مفصل شما در گذشته در موقعیت ایده ال قرار نداشته است. در حال حاضر هیچ آزمایشی وجود ندارد که با آن بتوان مشخص کرد که آیا مقاصّل فک در موقعیت ایده ال خود وجود دارند یا خیر؟

5- یک مثال از بهبود در رابطه فکین این است که منجر به تماس پیش رس مولرها قبل از سایر دندانها میشود در حالی که دندانهای قدامی ممکن است تماسی که قبلا داشته اند را پیدا نکنند. (یا در موارد نادر ممکن است اصلا دندانهای قدامی نتوانند با هم تماس پیدا کنند). در چنین حالتی ممکن است توصیه کنیم تغییراتی را در دندانهایتان ایجاد کنیم. تا بتوانید بهترین و موثرترین تماس دندان (بایت) را بدست آورید. این کار ممکن است درمانهای ترکیبی مختلفی مثل تصحیح شکل دندان با تراش، یا اضافه کردن به دندان با ترمیم یا روکش کردن آن و حرکت دندان با ارتودنسی باشد. یا حتی ممکن است به شما جراحی پیشنهاد شود.

6- به عنوان قسمتی از مراقبتهای استاندارد در اختلالات مفصل فک دندانپزشکانی هستند که بایت گاردی به بیمارشان توصیه میکنند که تمامی دندانهای فک بالا یا پایین را میپوشاند و هدف از پوشش تمامی دندانها توسط بایت گارد منحرف کردن جذب کردن و تغییر نیروهای تولید شده بوسیله عضلات در هنگام دندان قروچه میباشد. متأسفانه این نوع بایت گارد میتواند این اجازه را بدهد که شدت این عادت بد (دندان قروچه) افزایش پیدا کند چرا که یک سطحی را فراهم میکند که بیمار بهتر میتواند بر روی آن گاز بزند و عمل دندان قروچه را شدیدتر انجام دهد. بایت گاردی که ما به شما تحویل میدهیم به صورت اختصاصی برای شما طراحی میشود و طوری ساخته میشود که عادت بد دندان قروچه را کاهش دهد

7- بایت گارد خود را بعد از هر بار استفاده از آن تمیز کنید. برای تمیز کردن وسیله آنرا با آب سرد بشوید. تحت هیچ شرایطی از آب داغ یا گرم استفاده نکنید چرا که باعث تغییر شکل بایت گارد میشود و به این خاطر دیگر استفاده از آن ممکن است مضر باشد. از خمیردندان یا مسواک برای تمیز کردن آن استفاده نکنید. بهترین ماده برای شستشو آب سرد است

8- بایت گارد را دور از دسترس حیوانات خانگی نگهدارید چرا که ممکن است آن را بجوند یا بلعند

9- مقاصّل فک مشابه لولاهای درب گاراژ میباشد کشش بر روی لولای درب گاراژ مسیر بستن درب و کپ شدن نهایی آن را تحت تأثیر قرار میدهد بنابراین کشش عضلات فک، مسیر بستن فک و کپ شدن نهایی دندانها را تحت تأثیر قرار میدهد. اگر یک لولای درب گاراژ به صورت قابل توجهی محکم تر از دیگری باشد (اگرچه درب ممکن است به اندازه کافی در مرحله نهایی بستن کپ شود) کاهش کشش لولا نتیجه نهایی کپ شدن درب را تحت تأثیر قرار میدهد و ممکن است لازم باشد تغییراتی در درب ایجاد شود که از کپ شدن درب اطمینان حاصل شود. به صورت مشابه کاهش کشش عضلات ممکن است اجازه دهد مقاصّل فک موقعیت ریلکس و طبیعی تری را بدست بیاورند و این اجازه را بدهد فک در موقعیت طبیعی تری بسته شود که ممکن است متفاوت از آنچه باشد که در ابتدا بیمار با آن مراجعه کرد. این امر تنها در هنگامی رخ میدهد که علائم برطرف شود. در این حالت ممکن است توصیه شود وضعیت اکلوژال دندانها تغییر یابد تا دندانها در موقعیت بهتری بسته (بایت بهتری) شوند

10- من تمام موارد بالا را خواند و تمام نظرات خود را با دندانپزشکم در میان گذاشتم. توضیحات لازم را دریافت کردم و تمام سوالات خود را پرسیده و پاسخ رضایت بخش و قابل قبولی را دریافت کردم. بنابراین رضایت خود را برای انجام درمان اعلام میدارم

امضا

